

Schoenadvies:

- Koop uw schoenen altijd 's middags, zodat u schoenen koopt die u goed passen.
- Loop in de winkel een paar rondjes met beide schoenen aan.
- Schoenen moeten in de lengte en breedte groot genoeg zijn.
- Laat uw voeten elk jaar opmeten, naarmate u ouder wordt veranderen uw voeten
- Belangrijk voor de ondersteuning van de voet is dat het contrefort (hielversteving) stevig is.
- Koop schoenen met veter- of klittenbandsluiting.
- De hak van de schoen mag max 2 a 3 cm hoog zijn.
- Neem bij het kopen van schoenen altijd uw steunzolen of ortheses mee.
- Haal het uitneembaar voetbed uit de schoen als u steunzolen draagt

In sommige gevallen heeft u als reuma patiënt recht op een tegemoetkoming in de behandelkosten.

U kunt bij uw ziektekostenverzekeraar navragen of u hiervoor in aanmerking komt.

Op alle diensten van de praktijk zijn onze algemene voorwaarden van toepassing.

Aangesloten bij



Contact

Sandra Koops voor voeten en handen
Erve Stroomboer 48
7623 JA Borne
M: 06 121 14 082
Email: info@sandrakoops.nl
Internet: www.sandrakoops.nl



Nagelregulatie



Sandra Koops

Medisch pedicure

Sandra Koops

Reumatische en overige risico voet

Diabetes

Nagelreparatie dmv LCN-gel

Nagelbeugeltechniek

Nagelregulatie

Wat is nagelregulatie?

Nagelregulatie gebeurt dmv een nagelbeugel:

Nagelbeugel techniek is een techniek die vooral wordt toegepast bij problemen met de grote teen. Het gaat vaak om teennagels die door verschillende oorzaken scheef, rond of krom groeien. Dit geeft dan problemen in de nagelwal. Zoals bijvoorbeeld ingegroeide nagels. De nagelbeugel techniek is een techniek die op de nagel bevestigd wordt om de rondgroeiende of ingegroeide nagel weer recht te maken of om tijdelijk de verhoogde druk in de nagelwal te verminderen. Door deze techniek wordt de nagel langzaam weer vlakker en verdwijnen de pijnklachten.

De beugel wordt vastgezet op de nagelplaat en groeit met de nagel mee. Na verloop van tijd kan de beugel weer verwijderd worden. Eventueel kan er een nieuwe geplaatst worden als de correctie nog niet voldoende is.

Er zijn 2 soorten nagelbeugels:

1. Veertjes of nagelbeugels gemaakt van chirurgisch staal.
2. Kunststof plakstrookjes, zoals BS Spange of Onyclip

Per persoon zal er gekeken worden welke regulatie het beste toegepast kan gaan worden.

Te gebruiken bij:

- Nagelwalproblemen; likdoorns en eelt in de nagelwal
- Confexe nagels; tunnelnagel, krulnagel en andere krommingen in de nagelplaat
- Pseudo unguis Incarnatus; ingroeiende nagels
- Unguis Incarnatus; ingegroeide nagels

Nazorg / controle afspraken:

- 1e controle na 1 week
- Daarna iedere 6 weken

Belangrijke informatie:

- De nagelbeugel mag geen pijn veroorzaken.
- Controleer regelmatig of de nagelbeugel geen drukplekjes of irritaties veroorzaakt.

Nagelregulatie

- Hebt u een verminderd of geen gevoel meer in uw voeten, laat dan iemand anders uw huid rond de nagel controleren.
- Nagellak mag gebruikt worden. Deze alleen verwijderen met een remover zonder aceton.
- Laat de nagelbeugel los, zijn er irritaties of drukplekjes of veroorzaakt de nagelbeugel pijn, neem dan direct contact op met de pedicure.
- Vergeet uw controleafspraak niet.

