

## Schoenadvies:

- Koop uw schoenen altijd 's middags, zodat u schoenen koopt die u goed passen.
- Loop in de winkel een paar rondjes met beide schoenen aan.
- Schoenen moeten in de lengte en breedte groot genoeg zijn.
- Laat uw voeten elk jaar opmeten, naarmate u ouder wordt veranderen uw voeten
- Belangrijk voor de ondersteuning van de voet is dat het contrefort (hielversteviging) stevig is.
- Koop schoenen met veter- of klittenbandsluiting.
- De hak van de schoen mag max 2 a 3 cm hoog zijn.
- Neem bij het kopen van schoenen altijd uw steunzolen of ortheses mee.
- Haal het uitneembaar voetbed uit de schoen als u steunzolen draagt

In sommige gevallen heeft u als reuma patiënt recht op een tegemoetkoming in de behandelkosten.

U kunt bij uw ziektekostenverzekeraar navragen of u hiervoor in aanmerking komt.

Op alle diensten van de praktijk zijn onze algemene voorwaarden van toepassing.

## Aangesloten bij



## Contact

Sandra Koops voor voeten en handen  
Erve Stroomboer 48  
7623 JA Borne  
M: 06 121 14 082  
Email: [info@sandrakoops.nl](mailto:info@sandrakoops.nl)  
Internet: [www.sandrakoops.nl](http://www.sandrakoops.nl)



## Nagelreparatie



**Sandra Koops**  
**Medisch pedicure**

# Nagelreparatie

# Sandra Koops

Reumatische en overige risico voet

Diabetes

Nagelreparatie dmv LCN-gel

Nagelbeugeltechniek

## Wat is nagelcorrectie of reparatie?

Nagelcorrectie of reparatie is een techniek waarbij de natuurlijke nagel gedeeltelijk of volledig door een kunstnagel wordt vervangen. De kunstnagel wordt vervaardigd van LCN-gel of acryl. De kunstnagel voelt heel natuurlijk aan en past perfect bij de natuurlijke nagel.

Een nagelreparatie geeft een erg goed resultaat bij het corrigeren van de teennagel. De teennagel kan weer gedeeltelijk of zelfs helemaal gerepareerd of gecorrigeerd worden, zodat de teennagel er weer mooi esthetisch en goed verzorgd uitziet.

## Te gebruiken als:

- Vervanging van ontbrekende nagels.
- Correctie van vervormde nagels.
- Behandeling en begeleiding van ingegroeide nagels.
- Bescherm laag voor beschadigde of versplinterde nagels.
- Versterking van de nagel - Opvullen van missende nagelhoeken.
- Verfraaiing en behandeling van mycosenagels (schimmelnagels). Door gebruik te maken van LCN-gel.

- Begeleiding van de groei van de nagel na verlies door trauma (bv een blauwe nagel, stootnagel) - Ter verfraaiing van de normale teennagels met bv een French Manicure.

## Nazorg / controle afspraken:

- 1e controle na 1 week
- Daarna iedere 5 a 6 weken

## Belangrijke informatie:

- De kunstnagel heeft 24 uur nodig om volledig uit te harden, wees voorzichtig met water.
- De nagel nooit knippen, dan kan deze breken en uw natuurlijke nagel beschadigen. Voorzichtig bijvijlen mag wel.
- Nagellak mag gebruikt worden. Deze alleen verwijderen met een remover zonder aceton.
- De kunstnagel nooit zelf verwijderen, door deze eraf te knippen of trekken. Dit kan blijvende schade of zelfs verlies van uw natuurlijke nagel tot gevolg hebben.
- Draagt u de kunstnagel ter behandeling van een mycosenagel, dan 2 x daags blijven druppelen met een mycosemiddel om de LCN-gel te activeren.

# Nagelreparatie

- Draag verantwoorde schoenen met voldoende ruimte in de lengte, breedte en hoogte.
- Dagelijks controleren op drukplekjes, roodheid, jeuk, of irritatie van de huid rond de nagel.
- Bij (pijnlijke) drukplekjes of irritatie, maak dan direct een afspraak. Ook als u denkt dat de nagel te lang wordt.
- Hebt u een verminderd of geen gevoel meer in uw voeten, laat dan iemand anders uw huid rond de nagel controleren.
- Vergeet uw controleafspraak niet.

